

ELEKTROTRENAŽIERIS SMARTFIT 3 IN 1 – lietošanas instrukcija

DARBĪBAS PRINCIPS: SMARTFIT darbības pamatā ir muskuļu stimulācija ar elektrisko impulsu palīdzību. Josta neivibrē un neizdod nekādas skaņas – tā tiešā veidā stimulē muskuļu grupas ar kurām saskaras – izraisa muskuļu kontrakcijas un atslābināšanos. SMARTFIT ģenerē vieglus elektriskos impulsus, kas caur ādu aktivizē kustību jeb *eferentos* nervus kas savukārt dod komandu muskuļiem sarauties. SMARTFIT sūtītie signāli ir izstrādāti maksimāli līdzīgi dabiskajiem nervu signāliem un liek muskuļiem cikliski sarauties un atslābināties tādā veidā simulējot klasisko vingrojumu izpildīšanu. Ierīce veic muskuļu stiprināšanu dabīgā veidā.

DROŠĪBAS BRĪDINĀJUMI: Nelietot ierīci uz galvas, kakla, sprandas un sirds rajonā. Nelietot grūtniecības laikā. Nelietot uz ķermeņa daļām ar kaulu lūzumiem, kamēr tie vēl nav sadzījuši pilnībā. Personām ar medicīniski noteiktām sirds vai neiroloģiska rakstura saslimšanām ieteicams konsultēties ar speciālistu un ievērot noteiktos drošības/piesardzības pasākumus pirms ierīces lietošanas. Glabājiet šo ierīci bērniem nepieejamā vietā. Nav ieteicams lietot ierīci ilgstoši uz pazeminātas jutības zonām. Izmantojiet šo ierīci tikai ar ražotāja ieteiktajiem piederumiem. Nav ieteicams lietot ierīci ķermeņa daļām, kas satur ķirurģiskos metāla implantus. Nelietojiet elektrostimulācijas plākšņu mitrināšanai udenī. Nelokiet pašu jostu un elektrostimulācijas plāksnes. Lietojot ierīci pirmās reizes, ieteicams to darīt sēdus stāvoklī.

LIETOŠANA: Pirms ierīces uzklāšanas uz ādas noteikti notīriet attiecīgo vietu. Lai notīrītu ādu, vienkārši samitriniet dvieļi vai salveti ar spirtu un viegli noslaukiet zonu. Ieteicams noņemt liekos matiņus no vēlamās zonas, lai maksimāli palielinātu produkta kalpošanas laiku. Pirms ierīces lietošanas neuzklājiet losjonus vai eļļas, jo tas neļaus gēla paliktnim pielipt pie ādas. Pārlicinieties, ka elektrostimulācijas plāksnes pieguļ pie ādas cieši. Atkarībā no modeļa specifikācijas, nepieciešams noņemt aizsargpārklājumu / aizsargplēvi no elektrostimulācijas plāksnes. Beidzot lietošanu, neļaujiet elektrostimulācijas plāksnītēm noklāties ar putekļiem vai citiem netīrumiem, lai paildzinātu ierīces kopējo kalpošanas laiku. Ierīce pēc noklusējuma strādā 10-15 minūtes un automātiski izslēgsies. Pirms jebkuras fiziskās aktivitātes uzsākšanas ir nepieciešama iesildīšanās, kas uzlabo muskuļu, cīpslu un saišu elastību un samazina traumu risku. Nepieļaujiet elektrostimulācijas plāksnīšu un vadības paneli samirkšanu vai saskrāpēšanos.



DETALU APRAKSTS:

- 1) Elektrostimulācijas plāksne vēdera preses muskuļiem
- 2) Elektrostimulācijas plāksne ekstremitātēm
- 3) Vadības paneli

VADĪBAS PANEĻU LIETOŠANA: Komplektā ir iekļauti 3 gab. vadības paneli – tie ir vienādi un nav piesaistīti konkrētam elektrostimulācijas plāksnes veidam. Tāpat, katru no trenāžieriem iespējams lietot kopā vienlaicīgi vai atsevišķi. Lai sāktu lietošanu, atveriet vadības panela bateriju nodalījumu, kas atrodas ierīces aizmugurē. Ievietojiet 2 gab. AAA baterijas (nav iekļautas komplektā) ievērojot pareizu polaritāti (-) un

(+). Pievienojiet vadības paneli pie elektrostimulācijas plāksnes. Pārlicinieties, ka vadības panelis ir nifiksēts. Ieslēdziet ierīci ar pogu **ON/INC**. Lai paaugstinātu ierīces darbības intensitāti, atkārtoti spiediet pogu **ON/INC**. Lai ierīci izlēgtu vai pazeminātu tās darbības intensitāti, izmantojiet pogu **OFF/DEC**. Lai izvēlētos vienu no 4 treniņu programmām, izmantojiet pogu **PROGRAM**.

IERĪCES KOPŠANA UN TĪRĪŠANA: Pirms ierīces tīrīšanas, pārlicinieties vai tā ir izslēgta un atvienota no strāvas avota. Regulāra tīrīšana nodrošinās optimālu ierīces darbību. Ierīces ārpusi iespējams tīrīt izmantojot mitru un sausu drānu. Neizmantojiet abrazīvus vai kodīgus tīrīšanas rīkus vai ķīmiskas vielas. Nemazgājiet ierīci tekošā ūdenī, neļaujiet mitrumam vai papildu netīrumiem iekļūt ierīcē. Ja ierīcei rodas kāds darbības traucējums, nemēģiniet to labot vai remontēt patvaļīgi. Nekādā gadījumā nemazgājiet ierīci un tās sastāvdaļas veļas mazgājamajā mašīnā. Nelokiet elektrostimulācijas plāksnes. Elektrostimulācijas plāksnes laika gaitā nolietojas un to efektivitāte var mazināties – šāds dabiskais nolietojums netiek uzskatīts par brāķi.

GARANTĪJA: Ierīces garantija neattiecas: -Uz ierīces daļu dabisko nolietojumu, kas radies ierīces ilgstošas lietošanas rezultātā. -Uz standarta apkopēm (tīrīšana, detaļas, kas pastiprināti pakļautas nodilumam). -Uz bojājumiem, kas radušies ārēju faktoru ietekmē (Kā samirkšana, nepareiza izmantošana, putekļi, klimatiskie apstākļi utt.). -Uz bojājumiem, kas radušies ierīces nepareizas lietošanas vai glabāšanas rezultātā. -Uz mehāniskiem ierīces bojājumiem, kas radušies tās krišanas, trieciena vai cita līdzīga iemesla rezultātā. -Uz bojājumiem, kas radušies nekvalificēta remonta, neatbilstošu detaļu lietošanas vai ierīces pārslogošanas rezultātā. Gadījumā, ja patērētājs precīzi transportējot to nav pienācīgi un droši nostiprinājis, tas uzņemas pilnu atbildību par bojājumiem. Izplatītājs patur tiesības veikt jebkādas izmaiņas instrukcijā un neuzņemas atbildību par jebkāda veida kļūmēm saistītām ar instrukcijas drukāšanu. Atkarībā no preces modeļa, detaļu attēli un ilustrācijas var atšķirties.

SERVISS: Ja jūsu ierīcei rodas problēmas, sazinieties ar izplatītāju, kurš ir autorizēts iekārtu remontēt. Lietojot produktu, rūpīgi sekojiet pievienotās instrukcijas norādēm. Sūdzības netiks ņemtas vērā, ja esat modificējis produktu vai neesat ievērojis lietošanas instrukcijā sniegtos norādījumus. Ne ražotājs, ne mazumtirgotājs nav atbildīgs par nepilnvarotu personu veiktās apkopes vai remonta rezultātiem. Lietotājs nedrīkst censties iekārtu remontēt pats. Lai veiktu remontu, sazinieties ar izplatītāju. Trešo personu veiktie remontu padara garantijas prasību par spēkā neesošu. Katram ražošanā esošajam produktam ir veikta sistemātiska pārbaude. Produkta veiktspēja ir atbilstoša, tā kalibrēšana vai validācija nav nepieciešama. Ja jūsu produkts nesniedz gaidīto veiktspēju un lietošanas laikā mainās pamatfunkciju veiktspēja, sazinieties ar izplatītāju.

TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA: Baterijas: 3 x 2gab. AAA baterijas (nopērkamas atsevišķi) Izmērs: 20x20cm

IMPORTĒTĀJVALSTS: Polijas Republika

ЭЛЕКТРОТРЕНАЖЕР SMARTFIT 3 IN 1 - инструкция по эксплуатации

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ: действие SMARTFIT основано на стимуляции мышц с помощью электрических импульсов. Пояс не вибрирует и не издает никаких звуков - он напрямую стимулирует группы мышц, с которыми соприкасается, вызывая сокращение и расслабление мышц. SMARTFIT генерирует легкие электрические импульсы, которые активируют движения через кожу или *эфферентные* нервы, которые, в свою очередь, дают мышцам команду сокращаться. Сигналы, посылаемые SMARTFIT, максимально похожи на естественные нервные сигналы и заставляют мышцы циклически сокращаться и расслабляться, имитируя выполнение классических упражнений. Устройство укрепляет мышцы естественным образом.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ: Не используйте устройство на голове, шее и области сердца. Не используйте во время беременности. Не используйте на частях тела с переломом костей, пока они полностью не заживут. Лицам с медицинскими показаниями болезни сердца или неврологическими заболеваниями рекомендуется перед использованием устройства проконсультироваться со специалистом и соблюдать предписанные меры безопасности/меры предосторожности. Храните это устройство в недоступном для детей месте. Не рекомендуется использовать прибор длительное время на участках с пониженной чувствительностью. Используйте это устройство только с аксессуарами, рекомендованными производителем. Не рекомендуется использовать устройство на частях тела, содержащих хирургические металлические имплантаты. Не используйте воду для смачивания пластин для электростимуляции. Не сгибайте сам пояс и электростимулирующие пластины. При первом использовании устройства рекомендуется делать это в сидячем положении.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ: Обязательно очистите область кожи перед использованием устройства. Чтобы очистить кожу, просто смочите полотенце или салфетку спиртом и аккуратно протрите участок. Рекомендуется удалить лишние волосы с нужной области, чтобы максимально продлить срок службы продукта. Не наносите лосьоны или масла перед использованием устройства, так как это предотвратит прилипание гелевой подушечки к коже. Убедитесь, что электростимулирующие пластины плотно прилегают к коже. В зависимости от спецификации модели необходимо удалить защитное покрытие/защитную пленку с пластины для электростимуляции. После использования не допускайте попадания на электротренажер пыли или других загрязнений, чтобы продлить общий срок службы устройства. По умолчанию устройство работает 10-15 минут и автоматически выключается. Перед началом любой физической активности необходима разминка, которая улучшает гибкость мышц, сухожилий и связок и снижает риск травм. Не допускайте намокания или царапин на пластинах электростимуляции и панелях управления.



ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА: 1) Электростимуляционная пластина для мышц брюшного пресса

2) Электростимуляционная пластина для конечностей

3) Панели управления

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ: В комплекте имеются 3 панели управления – они идентичны и не привязаны к конкретному типу электростимулирующей пластины. Поэтому каждый из тренажеров можно использовать вместе или по отдельности. Для начала использования откройте батарейный отсек панели управления, расположенный на задней панели устройства. Вставьте 2 батарейки AAA (не входят в комплект) с

правильной полярностью (-) и (+). Прикрепите панель управления к пластине электрической стимуляции. Убедитесь, что панель управления зафиксирована. Включите устройство кнопкой ON/INC. Чтобы увеличить интенсивность устройства, несколько раз нажмите кнопку ON/INC.

Для выключения устройства или для уменьшения его интенсивности используйте кнопку OFF/DEC. Используйте кнопку PROGRAM, чтобы выбрать одну из 4 тренировочных программ.

УХОД И ЧИСТКА УСТРОЙСТВА: Перед очисткой устройства убедитесь, что оно выключено и отсоединено от источника питания. Регулярная очистка обеспечит оптимальную работу устройства. Внешнюю поверхность устройства можно протирать влажной и сухой тканью. Не используйте абразивные или едкие чистящие средства или химикаты. Не мойте устройство в проточной воде, не допускайте попадания влаги или дополнительной грязи на устройство. Если устройство неисправно, не пытайтесь отремонтировать его самостоятельно. Ни при каких обстоятельствах не стирайте устройство и его компоненты в стиральной машине. Не сгибайте пластины для электростимуляции. Пластины электростимуляции со временем изнашиваются и их эффективность может снижаться – такой естественный износ не считается дефектом.

ГАРАНТИЯ: Гарантия на устройство не распространяется в случае: ·Естественный износ частей устройства, вызванный длительной эксплуатацией устройства. ·Стандартное обслуживание (очистка, детали, подверженные повышенному износу). ·Повреждения, вызванные внешними факторами (такими как намокание, неправильная эксплуатация, запыленность, климатические условия и т.п.). ·Ущерб, вызванный неправильным использованием или хранением устройства. ·Механическое повреждение устройства, вызванное его падением, ударом или другими подобными причинами. ·Повреждения, вызванные неквалифицированным ремонтом, использованием неподходящих деталей или перегрузкой устройства. В случае, если во время транспортировки потребитель не закрепил товар должным образом и надежно, он берет на себя полную ответственность за ущерб. Дистрибьютор оставляет за собой право вносить любые изменения в руководство и не несет ответственности за любые ошибки, связанные с печатью инструкции. В зависимости от модели товара изображения и иллюстрации деталей могут отличаться.

ОБСЛУЖИВАНИЕ: Если у вас возникли проблемы с устройством, обратитесь к дилеру, авторизованному для ремонта устройства. При использовании продукта, внимательно следуйте указаниям прилагаемой инструкции. Жалобы не будут рассматриваться, если вы модифицировали продукт или не следовали инструкциям. Ни производитель, ни продавец не несут ответственности за результаты технического обслуживания или ремонта, выполненного неуполномоченными лицами. Пользователь не должен пытаться ремонтировать устройство самостоятельно. Обратитесь к дилеру для ремонта. Ремонт, выполненный третьими лицами, аннулирует гарантийное требование. Каждый продукт в производстве систематически тестируется. Производительность продукта является адекватной и не требует калибровки или проверки. Если ваш продукт работает не так, как ожидалось, и производительность основных функций изменяется во время использования, обратитесь к своему дилеру.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ: Батарейки: 3 x 2 шт. AAA (продаются отдельно) Размер: 20x20см

СТРАНА-ИМПОРТЕР: Польская Республика